



## CBAW+

---

# Contextbegeleiding in functie van Autonoom Wonen+

---

### Hoe kan je starten met CBAW+?

Heb je interesse in CBAW?

Een eerste stap is dat je contact opneemt met één van de volgende diensten:

- Jongeren Advies Centrum (JAC):  
[www.jac.be](http://www.jac.be)
- Centrum voor Leerlingenbegeleiding (CLB):  
vraag op school aan een leerkracht naar een CLB-medewerker of ga naar [www.ond.vlaanderen.be/CLB/](http://www.ond.vlaanderen.be/CLB/)
- Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW):  
[www.caw.be](http://www.caw.be)
- De voorziening waar je verblijft of al hulp krijgt
- Jouw huisarts

Zij bekijken samen met jou of CBAW iets kan betekenen voor jou. Als je dan effectief zou willen opstarten, zullen zij ook de aanvraag in orde brengen bij de Intersectorale Toegangspoort Jeugdzorg (ITJ). Het is ITJ die de uiteindelijke beslissing neemt of je in aanmerking komt voor CBAW.

### Wat is CBAW+?

- Ben je tussen 17 en 21 jaar?
- Woon je nog thuis maar denk je erover om alleen te gaan wonen?
- Zijn er mensen in je omgeving die je wel willen ondersteunen en helpen bij het alleen wonen, maar voel je toch ook nood aan wat extra ondersteuning en begeleiding van buitenaf?

Dan is Contextbegeleiding in functie van Autonoom Wonen (CBAW+) misschien wel iets voor jou.

Alleen gaan wonen is een belangrijke stap! Je zal over heel wat dingen zelf mogen beslissen. Maar je zal ook heel wat zaken moeten doen.

Alleen wonen kan heel helpend zijn. Maar er zullen ook moeilijke momenten zijn. Misschien ga je je soms eenzaam voelen, misschien heb je conflicten met je familie of loopt alles niet helemaal zoals je verwacht had...

CBAW+ wil samen met jou nadenken hoe je van het zelfstandig wonen een positieve ervaring kan maken.

## Wat kan je verwachten als je start met CBAW+?

- Je krijgt een vaste begeleider die met jou en je steunfiguren aan de slag gaat.
- Er worden +/-40 begeleidingsmomenten voorzien.
- De begeleiding is opgedeeld in twee fasen.
- In de eerste fase bereiden we samen het zelfstandig wonen voor, zowel praktisch als emotioneel-relatieel. We bekijken hoe je aan een woning kan geraken, welke papieren in orde moeten worden gebracht, hoe je dit allemaal kan financieren, ... We hebben ook aandacht voor het emotionele en relationele. Je hebt er misschien al lang naar uitgekeken om alleen te gaan wonen. Of misschien vind je het toch ook allemaal wat spannend en heb je er een beetje schrik van. Hoe staan je ouders ertegenover? En je broers, zussen, vrienden, ... ? Alleen gaan wonen kan een nieuw begin zijn, maar betekent tegelijkertijd ook een beetje afscheid nemen. Hoe kan je loslaten maar toch in verbinding blijven met je thuisbasis?
- Ook in de tweede fase wanneer je effectief alleen woont, komen we wekelijks samen. Lukt het je om je plan te trekken in het huishouden? En hoe combineer je dit met je schoolwerk? Hoe kan je nog contact houden met belangrijke mensen rondom jou? Wat vind je daarbij belangrijk? Waar heb je nog hulp bij nodig? Zijn er mensen uit je omgeving waar je beroep op kunt doen?

## Goed om te weten

- We werken aan datgene waar jij graag hulp bij zou krijgen. Wij doen geen dingen in jouw plaats, maar bespreken wel hoe en wat je best kan doen.
- Wij hebben respect voor jouw leefwijze. Hoe jij je kamer inricht, welke kleur jij je haar verft, ... bepaal je zelf. Enkel de regels die de maatschappij oplegt gelden (leerplicht, geen drug- en alcoholgebruik ...). Wij zijn er in de eerste plaats om je te ondersteunen, niet om je te controleren. Wel willen we hierover op een eerlijke manier van gedachten wisselen.
- Onze begeleiding is gratis.
- Als je als minderjarige in aanmerking komt voor CBAW+, zal je een onderhoudstoelage krijgen. Als meerderjarige kan je werk zoeken of een leefloon aanvragen. Dit geld is voldoende om zelfstandig van te leven en beheer je samen met je begeleider.
- Als CBAW-begeleider hebben wij beroepsgeheim. We geven geen informatie aan anderen zonder jouw toestemming. Enkel wanneer de veiligheid in het gedrang komt, praten we hierover met anderen, maar ook dan zullen we jou (als dat kan) altijd eerst op de hoogte brengen.

## Contact

Heb je nog vragen? Neem dan vrijblijvend contact op met ons.

Coördinatoren:

Brunhilde Schiettecatte, Anne Broere  
[brunhilde.schiettecatte@ambervzw.be](mailto:brunhilde.schiettecatte@ambervzw.be)  
[anne.broere@ambervzw.be](mailto:anne.broere@ambervzw.be)

vzw Amber  
Tiensesteenweg 88, 3066 Korbeek-lo  
016/235094  
[www.ambervzw.be](http://www.ambervzw.be)